



CLARTÉ d'Esprit
Créateur de réussite

Développer nos habiletés parentales

OBJECTIFS

Réfléchir à notre rôle de parents, en prenant conscience de nos propres fonctionnements de manière à pouvoir prendre le contrôle ponctuel de nos comportements afin d'améliorer nos relations familiales et notre présence auprès des enfants que nous accompagnons. **Clarté d'Esprit** vous propose un espace d'expérimentation en groupe pour partager nos doutes, nos questions, nos astuces,....

MÉTHODE

Pédagogie inversée en e-learning, expérimentations en famille, rencontres en groupe de pairs. Une plateforme d'échanges disponible pour poursuivre l'aventure au-delà de nos ateliers.

PUBLIC

Futurs parents, parents, accompagnants.
Groupe de 6 à 12 personnes

CONTACT

helene@clarte-dEsprit.com
+33 (0)6 74 26 26 29

Une activité du groupe
CAP SERVICES

DÉMARCHE

Module 1 :

Être parent au XXIe siècle

Module 2 :

le guide de notre cerveau pour parents éclairés.

Module 3 :

Du labo à la maison.

Module 4 :

Construire des habitudes vertueuses.

Module 5 :

Le communication

Module 6 :

Les compétences qui se cultivent.

DURÉE

6 ateliers répartis sur 12 semaines.

TARIF

240 euros/personnes
320 euros/couple

LIEU

Distanciel et présentiel.

INVESTISSONS DANS NOTRE AVENIR